

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

JUNHO 2022

	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/06	4ª FEIRA 15/07	5ª FEIRA 16/06	6ª FEIRA 17/06
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de morango Bolacha		
LANCHE DA MANHÃ	Maça	Uva	Banana		
ALMOÇO 11:30	Arroz Feijão Macarronada com molho de peito de frango Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi ao molho com legumes Salada	Arroz Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA MANHÃ	Pêra	Pêra	Uva		
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Mamadeira	Pera cozida e amassada	Uva sem semente		
CAFÉ DA TARDE	Bolacha Leite batido com fruta	Pão de leite com margarina Chá Matte sem açúcar	Bolo simples Vitamina de morango		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	386,21		61 gr	13 gr	9gr
			64%	13%	23%

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.